

- roślina

Masz moc ratowania swojej planety!

W tym dniu zrób coś, co **Ona** lubi. Posadź roślinkę, skontroluj segregację śmieci w Twoim domu, zaproponuj rodzinie wielorazowe torby na zakupy. Pomyśl, co jeszcze możesz robić, żeby ten dzień stał się wyjątkowy?

- serce

Twoja moc to rozsiewanie dobra!

Zapytaj w domu, w czym możesz pomóc. Powiedz coś miłego kilku osobom. Zadzwoń do bliskiej osoby, na przykład babci. Co jeszcze zapewni magiczność temu wakacyjnemu dniowi?

- pojazd

Budzisz się z turbomocą!

Powędruj pieszo na długi spacer (taki z około 10 000 kroków). Wsiądź na rower i przejedź 10 kilometrów. Zaproś kolegę lub kogoś z rodziny do zdobywania tej wakacyjnej mocy.

Jak jeszcze potrafisz się przemieszczać, turbosilniku?

- jedzenie

Twoją mocą jest karmienie świata!

Sprawdź, czy nie marnujesz jedzenia. Przygotuj zdrowy posiłek dla rodziny. Spróbuj nowej potrawy. Nie jedz przez cały dzień słodczy.

Wymyśl, co poza tym da Tobie moc karmiciela świata.

- gwiazda

To dzień z Twoją mocą spełniania marzeń!

Zrób plan działań, dzięki którym możesz spełnić swoje marzenie.

Zapytaj, o czym marzą Twoi bliscy. Popatrz tej nocy w gwiazdy.

Pomyśl, co sprawi, żeby dzień wakacyjny stał się wymarzonem?

- zwierzę

W Tobie moc fauny całej Ziemi!

Pobaw się, wyjdź na spacer ze zwierzakiem, jeśli jest w Twoim domu.

Sprawdź, jakie gatunki zwierząt są zagrożone zaginięciem. Bądź jak zwierzak – przeciągaj się, ziewaj, połóż na podłodze, pij dużo wody.

Jaki masz inny sposób, żeby zapewnić sobie tę moc?